

感謝您選購 CASIO 手錶。

中文 (繁體)

用途

本錶內置傳感器，能測量方向及溫度。

測量結果由手錶的指針及畫面表示。這些功能可使本錶在遠足、登山、或進行其他屋外活動時實用便利。

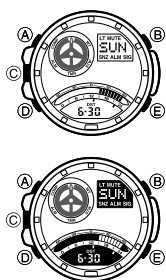
警告！

- 本錶內置的測量功能不能用於需要專業或工業精度的測量。本錶測量的數值只能當作有合理精確度的結果。
- 在進行登山或其他若迷失方向會導致重大危險或危及生命安全的活動時，必須同時使用備用羅盤來確認方向。
- 請注意，卡西歐計算機公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 對於用戶本人或任何第三方因使用本產品或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

Ch

Ch-1

關於本說明書



- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例均以白底黑字表示。
- 按鈕操作以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-2

Ch-3

目錄

Ch-2	關於本說明書
Ch-3	在使用手錶之前需要檢查的事情
Ch-7	功能參考指南
Ch-12	計時功能
Ch-13	居住城市的設定
Ch-13	如何設定居住城市
Ch-14	如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定
Ch-15	時間及日期的設定
Ch-15	如何改變時間及日期
Ch-18	指針基準位置的調整
Ch-18	如何調整基準位置
Ch-20	數位羅盤的使用
Ch-20	如何進行數位羅盤測定
Ch-23	如何進行雙向校正
Ch-24	如何進行磁偏角校正
Ch-25	如何在方位記憶器中保存測出的方向角
Ch-27	如何擺放地圖並找出出現在位置

Ch-4

在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。

使用“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-13 頁) 中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

重要！

正確的世界時間功能資料取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

2. 設定現在時間。

請參閱“時間及日期的設定”一節 (第 Ch-15 頁)。

現在手錶可以使用了。

Ch-28 如何找到目標的方位

Ch-29 如何確定至地圖上目標的方向角並按照這個方向前進 (方位記憶器)

Ch-32 溫度的測量

Ch-32 如何進入或退出溫度計功能

Ch-32 如何進行溫度測量

Ch-34 如何校準溫度傳感器

Ch-35 溫度單位的指定

Ch-35 如何指定溫度單位

Ch-36 其他時區時間的查看

Ch-36 如何進入世界時間功能

Ch-36 如何查看另一個時區的時間

Ch-37 如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)

Ch-38 如何交換居住城市與世界時間城市

Ch-39 秒錶的使用

Ch-39 如何進入秒錶功能

Ch-39 如何執行經過時間的測量操作

Ch-39 如何暫停在中途時間處

Ch-40 如何測量兩名選手的完成時間

Ch-41 倒數定時器的使用

Ch-41 如何進入倒數定時器功能

Ch-5

功能參考指南

本錶共有 7 種“功能”。請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：	參閱：
• 查看居住城市的日期	計時功能	Ch-12
• 配置居住城市及夏令時間 (DST) 設定		
• 設定時間及日期	數位羅盤功能	Ch-20
• 以方向指示符及角度值確定現在位置到目的地的方位或方向		
• 用手錶及地圖確定目前位置	溫度計功能	Ch-32
確定現在位置的溫度		
查看全球 48 個城市 (31 個時區) 之一的現在時間	世界時間功能	Ch-36
用秒錶測量經過時間	秒錶功能	Ch-39
使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-41
設定鬧鈴時間	鬧鈴功能	Ch-43

Ch-6

Ch-7

Ch-41	如何指定倒數開始時間
Ch-42	如何執行倒數定時器操作
Ch-42	如何停止鬧鈴音

Ch-43	鬧鈴的使用
Ch-43	如何進入鬧鈴功能
Ch-44	如何設定鬧鈴時間
Ch-44	如何測試鬧鈴
Ch-45	如何開啟或解除鬧鈴或整點響報
Ch-45	如何停止鬧鈴音

Ch-46	照明
Ch-46	如何手動點亮照明
Ch-46	如何改變照明持續時間
Ch-48	如何開啟或解除自動照明功能

Ch-50	按鈕操作音
Ch-50	如何開啟或解除按鈕操作音

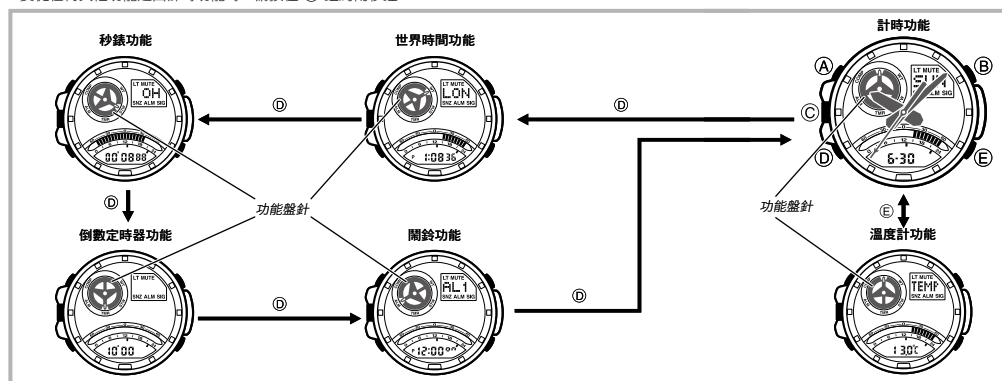
Ch-51	疑難排解
-------	------

Ch-55	規格
-------	----

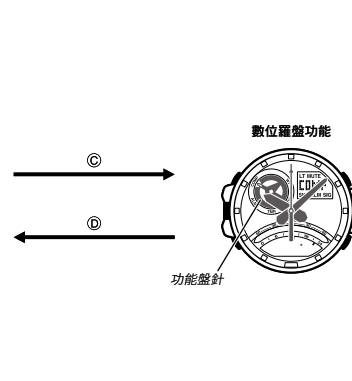
功能的選擇

- 下圖介紹選擇功能時所使用的按鈕。
- 要從任何其他功能返回計時功能時，請按住 (D) 鈕約兩秒鐘。

• 功能盤針指示手錶現在的功能。



Ch-8



Ch-9

通用機能 (所有功能中)

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

計時功能的直接訪問

- 要從任何其他功能進入計時功能時，請按住 (D) 鈕約兩秒鐘。

自動返回功能

- 在各功能中若您不進行任何按鈕操作經過一定時間，手錶將自動返回計時功能。

功能名	大約經過時間
鬧鈴、數位羅盤	3 分鐘
溫度計	1 至 2 分鐘
設定畫面 (數字設定閃動)	3 分鐘

初始畫面

進入鬧鈴功能、世界時間功能或數位羅盤功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料會首先出現。

選擇

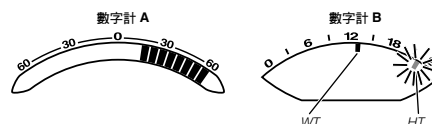
(C) 鈕及 (B) 鈕可用於在設定畫面上選擇資料。通常在選擇資料時，按住此二鈕可高速選擇。

Ch-10

數字計

- 上數字計 (數字計 A) 指示計時功能 (第 Ch-12 頁)、世界時間功能 (第 Ch-36 頁) 及定時器功能 (第 Ch-41 頁) 中的秒數。在秒錶功能 (第 Ch-39 頁) 中其表示 1/10 秒數。在表示數位羅盤功能 (第 Ch-26 頁) 中的方位記憶器中的內容時，其作為方位指針。
- 在所有功能中 (閃動的設定畫面顯示時除外)，下數字計 (數字計 B) 表示現在的計時功能的時間 (閃動) 及世界時間城市的時間 (不閃動)。

例如：



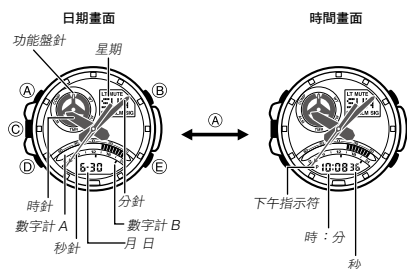
WT: 世界時間城市的時間 (倫敦下午 1:08)
HT: 計時功能的時間 (東京下午 10:08)

Ch-11

計時功能

請用計時功能查看及設定現在時間及日期。

- 在計時功能中，按 (A) 可如下所示改變畫面內容。
- 數字計 A 表示秒數。

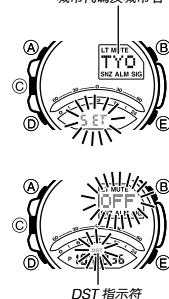


Ch-12

居住城市的設定

實際有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間或夏令時間 (DST)。

城市代碼及城市名



如何設定居住城市

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 ADJ 出現在上顯示幕中。
 - 當您鬆開 (A) 鈕 (ADJ 出現後)，SET 將在下顯示幕中閃動。此表示現已進入設定功能。
 - 若您不執行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。
- 用 (E) (向東) 鈕及 (D) (向西) 鈕選擇城市代碼。
 - 一直選擇到要選作居住城市的代碼出現在上顯示幕中。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的 "City Code Table (城市代碼表)"。
- 按 (D) 鈕。
 - 此時 DST 出現在下顯示幕中，而目前所選居住城市的 DST 設定出現在上顯示幕中。
- 按 (E) 鈕在夏令時間 (ON) 與標準時間 (OFF) 之間選擇 DST 設定。
 - 請注意，當 UTC 被選作居住城市時，不能切換標準時間及夏令時間 (DST)。
- 完成所有設定後，按 (A) 鈕退出設定畫面。
 - DST 指示符出現時表示夏令時間已啟用。

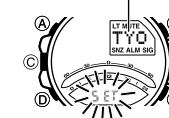
Ch-13

時間及日期的設定

若計時功能中的時間及日期不準，請使用下述操作步驟進行調整。改變居住城市的數字時間將使指針時間相應改變。若指針時間與數字時間不一致，則請檢查指針的基準位置並根據需要進行調整 (第 Ch-18 頁)。

如何改變時間及日期

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 ADJ 出現在上顯示幕中。
 - 當您鬆開 (A) 鈕時 (ADJ 出現後)，SET 將在下顯示幕中閃動。



註

- 指定了城市代碼後，本錶將用世界時間功能中的 UTC* 時差根據居住城市的現在時間計算其他時區的現在時間。
- * 協調世界時 (UTC) 是世界通用的科學計時標準。
- UTC 的基準點為英國格林威治。

如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定

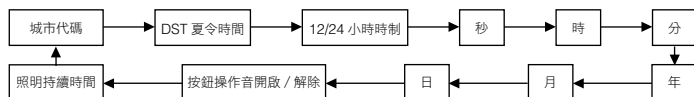
- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 ADJ 出現在上顯示幕中。
 - 當您鬆開 (A) 鈕時 (ADJ 出現後)，SET 將在下顯示幕中閃動。
- 按 (D) 鈕。
 - 此時 DST 出現在下顯示幕中，而目前所選居住城市的 DST 設定出現在上顯示幕中。
- 按 (E) 鈕在夏令時間 (ON) 與標準時間 (OFF) 之間選擇 DST 設定。
- 完成所有設定後，按 (A) 鈕退出設定畫面。
 - DST 指示符出現時表示夏令時間已啟用。



Ch-14

Ch-15

2. 按 **(D)** 鈕以下順序移動閃動選擇其他設定。



• 下述操作步驟只介紹如何配置計時設定。

3. 要變更的計時設定閃動時，用 **(E)** 鈕及/或 **(D)** 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
TYO: TOKYO	改變城市代碼	用 (E) (向東) 鈕及 (D) (向西) 鈕。
OFF DST	選擇夏令時間 (ON) 及標準時間 (OFF)。	按 (E) 鈕。
12H	選擇 12 小時 (12H) 及 24 小時 (24H) 制時。	按 (E) 鈕。
36	將秒數重設為 00 (若秒數在 30 至 59 之間，則分數加 1)。	按 (E) 鈕。
P 10:08	改變時數或分數	用 (E) (+) 鈕及 (D) (-) 鈕。
20 13 6:30	改變年、月或日	

4. 完成所有設定後，按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

Ch-16

Ch-17

指針基準位置的調整

強磁力或衝擊會使手錶的指針錯位。

• 在計時功能中，模擬指針及數字畫面指示相同的時間時，不需要調整基準位置。

如何調整基準位置

- 在計時功能中，按住 **(A)** 鈕約五秒鐘直到 **H.SET** 出現在上顯示幕中。
 - 當您在 **H.SET** 出現後鬆開 **(A)** 鈕時，秒針將轉動到 12 時位置。此表示手錶已進入秒針的基準位置調整功能。
 - 雖然在您按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘後 **ADJ** 將出現在上顯示幕中，但請不要鬆開按鈕。請一直按到 **H.SET** 出現。
 - 用 **(D)** 鈕選擇要調整的指針。按 **(D)** 鈕可按照秒針、時針及分針、功能盤針的順序選擇指針。選擇一個指針會使其轉動到 12 時位置，並且下顯示幕的畫面如下表所示改變。

下顯示幕	所選指針
閃動 00	秒針
閃動 0:00	時針及分針
閃動 Sub	功能盤針

- 若所選指針不轉動到 12 時位置，請執行下述第 2 步進行調整。
- 若您不進行任何操作經過約兩至三分鐘，手錶將自動返回到通常的計時狀態。到此為止您所做的變更都將被保存。

Ch-18

Ch-19

數位羅盤的使用

在數位羅盤功能中，本錶內置的方位傳感器定時探測磁北，並在上顯示幕中表示 16 個方向之一。



如何進行數位羅盤測定

- 將手錶放在平坦的表面上。若您佩戴著手錶，則請確認您的手腕水平（相對於地平線）。
- 將手錶的 12 時位置對準要測定的方向。
- 在任意功能（設定功能除外）中，按 **(C)** 鈕進行數位羅盤的測定。
 - 此時功能盤針移動到 **COMP**。
 - COMP** 將出現在上顯示幕中，表示數位羅盤操作正在進行。
 - 有關如何讀取手錶表示的方向測定結果的說明請參閱“數位羅盤測定”一節（第 Ch-21 頁）。

註

- 若上顯示幕中表示有角度值，則說明顯示的是方位記憶器中的記錄（第 Ch-25 頁）。若此種情況發生，請按 **(E)** 鈕退出方位記憶器的記錄。
- 要返回進入數位羅盤功能之前的功能時，請按 **(D)** 鈕。要進入計時功能時，請按住 **(D)** 鈕至少兩秒鐘。

Ch-20

Ch-21

方位傳感器的校準

當您感覺本錶產生的方向測定結果不準時，應對方位傳感器進行校準。您可以使用兩種不同的方位傳感器校準方法之一：雙向校準或磁偏角校正。

• 雙向校準

雙向校準功能校準方位傳感器與磁北的關係。雙向校準應在受磁力影響的地方進行方向測定時使用。若手錶由於某種原因被磁化，亦應使用此種校準方法。

重要！

您進行的雙向校準越準確，方位傳感器的測定結果越精確。當您使用方位傳感器的環境發生變化時，以及當您感覺方位傳感器產生的測定結果不正確時，應進行雙向校準。

• 磁偏角校正

使用磁偏角校正方法時，您輸入一個磁偏角（磁北與真北之間的角度），讓手錶指示真北。當使用的地圖上標記有磁偏角時，您可以進行此操作。請注意，磁偏角只能以整數的度為單位進行輸入，因此需要將地圖上標記的數值四捨五入。例如，若地圖上標記的磁偏角為 7.4°，則應輸入 7°。7.6° 時應輸入 8°，而 7.5° 時可輸入 7° 或 8°。

雙向校準須知

- 您可以使用任何一對相反的方向進行雙向校準。但請注意，兩方向之間的角度必須為 180 度，即完全相反。注意若操作錯誤，您得到的方位傳感器的測定結果將是錯誤的。
- 各方向的校準進行過程中不可移動手錶。
- 雙向校準操作應在與要測定方向的相同環境下進行。例如，若要在空曠的地方進行方向測定，則應在空曠的地方進行校準。

Ch-22

註

- 有關選擇居住城市及設定 DST 的說明，請參閱“居住城市的設定”一節（第 Ch-13 頁）。
- 選用 12 小時制時，在正午至午夜 11:59 之間 **P** (下午) 指示符會出現在畫面上，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符表示。選用 24 小時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，不表示 **P** (下午) 指示符。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 日期變化時星期自動改變。
- 有關計時功能中各設定的詳細說明，請參閱下列各頁。
 - 按鈕操作音的開啟/解除：“如何開啟或解除按鈕操作音”（第 Ch-50 頁）
 - 照明持續時間設定：“如何改變照明持續時間”（第 Ch-46 頁）

2. 用 **(E)** (+) 鈕及 **(D)** (-) 鈕調整所選指針的位置。

- 按住此二鈕之一可使指針高速轉動。即使您鬆開了按鈕，高速轉動仍將繼續進行。要停止指針的高速轉動時，請按任意鈕。
- 秒針和功能盤針將在轉滿 1 圈後自動停止高速轉動。分針將在轉滿 12 圈後自動停止高速轉動。

3. 按 **(A)** 鈕退出基準位置校正功能並返回通常的計時狀態。

註

調整了基準位置後，請進入計時功能並檢查確認模擬指針與下顯示幕指示相同的時間。否則，再次調整基準位置。

數位羅盤測定

- 當您按 **(C)** 鈕開始數位羅盤測定時，最初 **COMP** 將出現在上顯示幕中。開始數位羅盤的測定操作約兩秒鐘後，上顯示幕中將出現表示手錶 12 時位置所指的方向的指示符。秒針將指向磁北。
- 第一次測定結束後，手錶將自動每秒進行一次數位羅盤的測定，持續測定 20 秒鐘。之後，數位羅盤測定自動停止。
- 方向指示符及方向角顯示為 --- 時表示數位羅盤測定已結束。
- 在數位羅盤進行測定的 20 秒鐘內自動照明功能無效。
- 下表介紹上顯示幕中出現的表示各方向的縮寫字母的含義。

方向	含義	方向	含義	方向	含義	方向	含義
N	北	NNE	北北東	NE	東北	ENE	東北東
E	東	ESE	東南東	SE	東南	SSE	東南東
S	南	SSW	南南西	SW	西南	WSW	西南西
W	西	WNW	西北西	NW	西北	NNW	西北北

- 在手錶處於水平狀態（相對於地平線）下，角度值及方向指示符的誤差範圍為 ±15 度。例如，若手錶指示的方向為西北 (NW) 及 315 度，實際的方向應在 300 度至 330 度之間。
- 請注意，若手錶不在水平狀態（相對於地平線）下進行測定，數位羅盤測定結果的誤差會更大。
- 若您懷疑手錶測出的方向不正確，可以校準方位傳感器。
- 手錶執行開鈴動作（每日鬧鈴、整點響報、倒數定時器鬧鈴）或照明點亮（通過按 **(B)** 鈕）時，正在進行的數位羅盤測定操作將暫停。使方向測定暫停的動作結束後，數位羅盤測定操作將恢復，並持續進行到所定時間。
- 有關進行方向測定的其他重要資訊，請參閱“數位羅盤須知”一節（第 Ch-31 頁）。

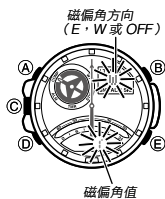
如何進行雙向校準



- 在數位羅盤功能中，按住 **(A)** 鈕。
 - 秒針移動到 12 時位置，表示雙向校準功能。
 - 此時，上顯示幕顯示一個向上的箭頭 (↑)，而下顯示幕顯示 -1-。這些表示手錶已準備就緒，可以校準第一個方向。
- 將手錶放在水平的表面上，按照需要調整方向，然後按 **(C)** 鈕校準第一個方向。
 - 第一個方向標準過程中 -- 將出現在下顯示幕中。校準成功後，**OK** 將出現在上顯示幕中片刻，然後變為 (↑)。下顯示幕將顯示 -2-。這些表示手錶已準備就緒，可以校準第二個方向了。
- 將手錶旋轉 180 度。
- 再次按 **(C)** 鈕校準第二個方向。
 - 校準進行過程中 -- 將顯示在下顯示幕中。
 - 校準成功後，上顯示幕顯示 **OK** 後手錶返回數位羅盤功能。
 - 若錯誤發生，**ERR** 將出現在上顯示幕中片刻。之後，手錶自動返回第一個方向的校準畫面（您在第 1 步中按住 **(A)** 鈕之後出現的畫面）。

Ch-23

如何進行磁偏角校正

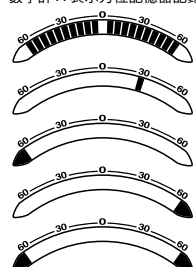


- 在數位羅盤功能中，按住 **A** 鈕。
 - 秒針移動到 12 時位置，表示雙向校準功能。
- 按 **D** 鈕進入磁偏角校正功能。
 - 上顯示幕將顯示現在的磁偏角方向，而下顯示幕將顯示現在的磁偏角值。
- 用 **E** (向東) 鈕及 **B** (向西) 鈕改變設定。
 - 下面介紹磁偏角方向設定。
 - OFF**: 不進行磁偏角校正。在此設定下，磁偏角為“0”。
 - E**: 當磁北偏向東(東偏)時
 - W**: 當磁北偏向西(西偏)時
 - 在這些設定下，可以選擇 W 90° 至 E 90° 範圍內的值。
 - 同時按 **E** 鈕及 **B** 鈕可解除 (**OFF**) 磁偏角的校正。
 - 例如，圖中所示為當地圖指示西 1° 磁偏角時應輸入的數值及應選擇的方向。
- 設定完畢後，按 **A** 鈕退出設定畫面。

Ch-24

方位記憶器指針

數字計 A 表示方位記憶器記錄中保存的方位。



為了使您按照記錄的方向前進，請轉動身體，直到方位記憶器指針指示的方位垂直向前，如上所示。

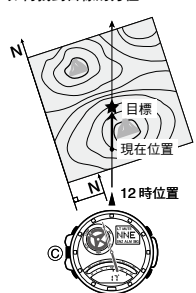
如何在登山或遠足過程中使用數位羅盤

本節介紹使用本錶數位羅盤功能的三個實際應用例。

- 擺放地圖並找到現在位置。登山或遠足時，瞭解所處的環境位置很重要。因此，需要“擺放地圖”，也就是說對準地圖，使其所指方向對準現在位置的實際方向。一般來說，需要做的是將地圖上的北對準手錶指示的北。

Ch-26

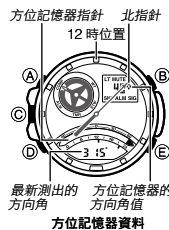
如何找到目標的方位



- 手錶戴在手腕上時，使其處於水平位置。
- 擺放地圖使其北方向對準手錶指示的北，並確定您的現在位置。
 - 有關如何進行上述操作的說明，請參閱第 Ch-27 頁上的“如何擺放地圖並找出現在位置”一節。
- 然後，擺放地圖使其上您的前進方向指向正前方。
- 在任意功能（設定功能除外）中，按 **C** 鈕進行數位羅盤的測定。
 - 約兩秒鐘後，測定結果將出現在上顯示幕中。
- 保持地圖在您正面，轉動身體直到由手錶指示的北對準地圖上標記的北方向。
 - 此時根據您現在的位置擺放好了地圖，目標的方位在您的正前方。

Ch-28

方位記憶器的使用



方位記憶器用於暫時保存及顯示方向測定值，並在隨後進行的數位羅盤測定過程中作為參考。訪問方位記憶器中的資料將在下顯示幕中顯示被保存的測定值的方向角，並在數字計 A (第 Ch-26 頁) 中顯示被保存的測定值的指示符。

若在方位記憶器中的資料顯示過程中進行數位羅盤測定，數位羅盤新測定的方向角 (與手錶 12 時位置之間的夾角) 將顯示在下顯示幕中，而被保存的方位記憶器中的方向測定值將顯示在上顯示幕中。

如何在方位記憶器中保存測出的方向角

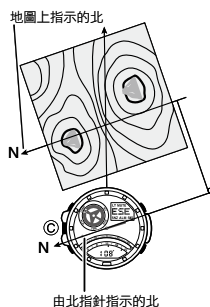
- 按 **C** 鈕開始數位羅盤的測定 (第 Ch-20 頁)。
 - 手錶進行首次測定後每秒測定一次，持續測定 20 秒鐘。
 - 若方位記憶器的方向角已顯示在下顯示幕中，則表示方位記憶器已儲存有測定值。若此種情況發生，請在執行上述操作之前，按 **E** 鈕清除方位記憶器中的測定值並退出方位記憶器畫面。
- 在數位羅盤進行測定的 20 秒鐘內，按 **E** 鈕可將新的測定值存入方位記憶器。
 - 方向角存入方位記憶器過程中，其將在下顯示幕中閃動約一秒鐘。之後，角度值停止閃動 (表示是方位記憶器中的資料)。數位羅盤開始一次新的 20 秒鐘的方向測定操作。
 - 方位記憶器中的角度值顯示過程中，按 **C** 鈕可隨時開始一次新的 20 秒鐘的方向測定操作。手錶將顯示 12 時位置所指方向的方向角。20 秒鐘的方向測定操作完成後，新測出的方向角將從畫面上消失。
 - 保存在方位記憶器中的方向僅在下列情況下由數字計 A 表示。
 - 在顯示方位記憶器資料後的最初 20 秒鐘內
 - 在方位記憶器資料顯示在上顯示幕的過程中通過按 **C** 鈕開始的方向測定操作過程中
 - 方位記憶器資料顯示過程中，按 **E** 鈕可清除方位記憶器中目前保存的測定值，並開始一次新的 20 秒鐘的方向測定操作。

Ch-25

- 找出目標的方位
- 在地圖上確定目標的方向角，並按照這個方向前進。

如何擺放地圖並找出現在位置

- 手錶戴在手腕上時，使其處於水平位置。
- 在任意功能（設定功能除外）中，按 **C** 鈕進行數位羅盤的測定。
 - 方向測定每秒鐘進行一次，持續 20 秒鐘。
- 在保持手錶靜止不動的情況下，轉動地圖使地圖上指示的北方向與手錶指示的北一致。
 - 若手錶在配置上是指向磁北，請將地圖的磁北對準手錶指示的北方向。若手錶進行過磁偏角校正，指示的是真北，則將地圖的真北對準手錶指示的北方向。有關詳情請參閱“方位傳感器的校準”一節 (第 Ch-22 頁)。
 - 此時地圖根據您現在的位置擺放好了。
- 查看您周圍的地形並確定現在位置。



Ch-27

如何確定至地圖上目標的方向角並按照這個方向前進 (方位記憶器)

- 擺放地圖使其北方向對準手錶指示的北，並確定您的現在位置。
 - 有關如何進行上述操作的說明，請參閱第 Ch-27 頁上的“如何擺放地圖並找出現在位置”一節。
- 如左圖所示，在保持地圖上的北與手錶指示的北方向一致的情況下，改變您的位置使您 (及手錶的 12 時位置) 面向目的地的方向。
 - 若您難以在保持各方向對準的情況下進行上述操作，請首先自己移動到正確位置 (手錶的 12 時位置指向目標)，不用擔心地圖的方向。然後，再次進行第 1 步操作擺放地圖。

數位羅盤須知

本錶內置有磁方位傳感器，能探測出地球磁場。也就是說本錶指示的北為磁北，磁北與真北稍有不同。磁北極位於加拿大北部，而磁南極位於澳大利亞南部。注意，所有磁性羅盤測出的磁北與真北間的差異皆會隨著接近地球的磁極之一而變大。同時還請注意，有些地圖使用真北 (而非磁北)，因此將手錶與此種地圖配合使用時，須進行校正。

場所

- 在強磁場源附近進行方向測定會使測定結果產生較大的誤差。因此，在下述類型物體附近應避免進行方向測定：永久性磁鐵 (磁性項鍊等)、金屬塊 (金屬門窗、存物櫃等)、高壓電線、天線、家用電器 (電視機、個人電腦、洗衣機、電冰箱等)。
- 在列車、船舶、飛機等中時不可能得到精確的方向測定結果。
- 在室內，尤其在鋼筋混凝土建築物內也不可能得到精確的方向測定結果。其原因在於此種建築物的金屬框架會吸收家用電器等發出的磁力。

保管

- 若手錶被磁化，方位傳感器的精度會降低。因此，您應該將本錶保管在遠離磁鐵或任何其他強磁場源的地方，其中包括：永久性磁鐵 (磁性項鍊等) 及家用電器 (電視機、個人電腦、洗衣機、電冰箱等)。
- 若您懷疑手錶可能已被磁化時，請執行“如何進行雙向校準”一節中的校準操作 (第 Ch-23 頁)。



- 在任意功能（設定功能除外）中，按 **C** 鈕進行數位羅盤的測定。
 - 此時功能盤針移動到 **COMP**。
- 在方向角測定過程中，按 **E** 鈕可將顯示的方向記錄到方位記憶器中。
 - 保存到方位記憶器中的方向角值及方位指針將在畫面上顯示約 20 秒鐘。
 - 要再次顯示方位記憶器的方向角值及方位記憶器指針時，請按 **C** 鈕。
 - 有關詳細說明請參閱“方位記憶器的使用”一節 (第 Ch-25 頁)。
- 現在您便可在監視方位記憶器指針、確認其停留在 12 時位置的同時，向目的地方向前進。
 - 在方位記憶器的方向角值及方位記憶器指針顯示在畫面上時，按 **E** 鈕可清除您在第 4 步保存的方位記憶器的資料。

註

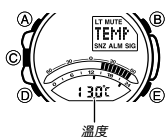
- 在登山或遠足時，環境或地形可能會使您無法直線前進。此時，請返回第 1 步並保存至目的地的一個新的方向。

Ch-30

Ch-31

溫度的測量

本錶使用溫度傳感器測量溫度。



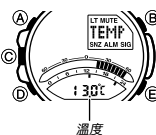
溫度

如何進入或退出溫度計功能

- 在計時功能中時，按 (E) 鈕進入溫度計功能。
 - 上顯示幕中將出現 **TEMP**，並且溫度測量開始。約一秒鐘後測量結果出現在下顯示幕中。
 - 手錶將繼續每五秒鐘測量一次溫度，持續進行一至兩分鐘。
- 按 (E) 鈕返回計時功能。
 - 在進入溫度計功能後，若您不進行任何操作經過約一至兩分鐘，手錶將自動返回計時功能。

如何進行溫度測量

- 在計時功能中，按 (E) 鈕。
- 此時溫度測量自動開始。



溫度

溫度

- 氣溫以 0.1°C (或 0.2°F) 為單位顯示。
- 當氣溫的測量值超出 -10.0°C 至 60.0°C (14.0°F 至 140.0°F) 的範圍時，氣溫值的顯示會變為 ---°C (或 °F)。當溫度測量值返回本錶的測量範圍時，溫度值重新出現。

顯示單位

溫度值的顯示單位可以選擇為攝氏 (°C) 或華氏 (°F)。請參閱“如何指定溫度單位”一節 (第 Ch-35 頁)。

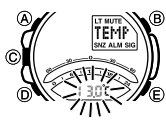
溫度傳感器的校準

手錶內置的溫度傳感器已在出廠前經校準，通常不需要進一步的調整。若手錶的溫度測量值出現嚴重錯誤，您可以校準傳感器更正錯誤。

重要！

- 溫度傳感器校準的操作錯誤會導致錯誤的測量結果。請事先仔細閱讀下述說明。
 - 請將手錶的測量結果與其他可靠精密的溫度計的測量結果進行比較。
 - 若需要調整，請從手腕上取下手錶並等待約 20 或 30 分鐘，以使手錶本身的溫度穩定下來。

如何校準溫度傳感器



- 使用其他測量裝置進行測量，取得準確的溫度值。
- 當手錶在計時功能中時，按 (E) 鈕進入溫度計功能。
- 按住 (A) 鈕約兩秒鐘直到溫度測量結果從下顯示幕中消失。此時鬆開 (A) 鈕使溫度測量結果閃動。此表示已進入設定功能。
- 用 (E) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕根據其他儀器的測量值校準溫度值。
 - 每按一次按鈕，溫度值便以 0.1°C (0.2°F) 為單位改變。
 - 要使閃動的數值返回其初始出廠預設設定時，請同時按 (E) 鈕及 (B) 鈕。
- 按 (A) 鈕返回溫度計功能。

溫度計須知

氣溫的測量會受體溫 (您戴著手錶時)、直射陽光及濕度的影響。為使氣溫的測量更加準確，請將手錶從手腕取下並放置在不受陽光直接照射及通風良好的地方，並擦乾錶殼。錶殼需要約 20 至 30 分鐘的時間才能到達實際環境溫度。

溫度單位的指定

使用下述操作可以指定在溫度計功能中使用的溫度單位。



重要！

當 **TOKYO** 被選擇為居住城市時，溫度單位自動被設定為攝氏 (°C)。此設定不能改變。

如何指定溫度單位

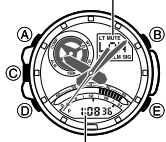
- 在計時功能中，按 (E) 鈕進入溫度計功能。
- 按住 (A) 鈕約兩秒鐘直到溫度測量結果從下顯示幕中消失。此時鬆開 (A) 鈕使溫度測量結果閃動。此表示已進入設定功能。
- 按 (D) 鈕在下顯示幕中顯示現在的溫度單位。
- 按 (E) 鈕在 °C (攝氏) 與 °F (華氏) 之間選擇溫度單位。
- 設定完畢後，按 (A) 鈕退出設定畫面。

其他時區時間的查看

世界時間功能用於查看世界 31 個時區 (48 個城市) 的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。

- 您還可以在世界時間功能中交換世界時間城市與居住城市 (第 Ch-38 頁)。

目前所選世界時間城市



目前所選世界時間城市的現在時間

如何進入世界時間功能

- 用 (D) 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-8 頁所示。
- 功能盤針指向 **WT**，並且城市代碼與城市名在上顯示幕中滾動。之後，城市代碼顯示在上顯示幕中。按 (A) 鈕可再次使城市代碼與城市名滾動。
 - 數字計 A 表示秒數。
 - 時針、分針及秒針指示計時功能中的現在時間。

如何查看另一個時區的時間

在世界時間功能中，用 (E) (向東) 鈕選擇城市代碼。

如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)



按下 (A) 鈕

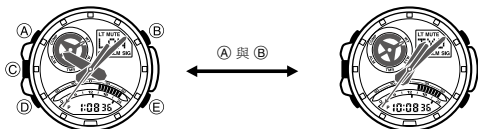


DST 指示符

- 在世界時間功能中，用 (E) (向東) 鈕選擇城市代碼。
 - 一直選擇到要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼出現在上顯示幕中。
- 要選擇夏令時間 (DST 顯示在下顯示幕中) 與標準時間 (DST 不顯示) 時，請按住 (A) 鈕。
 - 使用世界時間功能改變被選作居住城市的 DST 設定時，計時功能中的 DST 設定亦改變。
 - 請注意，當 **UTC** 被選作世界時間城市時，不能切換標準時間及夏令時間 (DST)。
 - 請注意，標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定只影響目前選擇的時區。其他時區不受影響。
 - 要將城市代碼改變為 **UTC** 時，請同時按 (B) 鈕及 (E) 鈕。

如何交換居住城市與世界時間城市

- 在世界時間功能中，用 (E) 鈕選擇要選作新的居住城市的代碼。
- 要交換時，同時按 (A) 鈕及 (B) 鈕。



- 此時在第 1 步中選擇的世界時間城市 (**LON** (倫敦)) 變為新的居住城市。
- 之前的居住城市 (**TYO** (東京)) 變為新的世界時間城市。

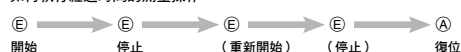
秒錶的使用

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。

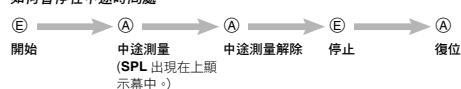
如何進入秒錶功能

用 (D) 鈕選擇秒錶功能，如第 Ch-8 頁所示。功能盤針轉動到 **STW**。

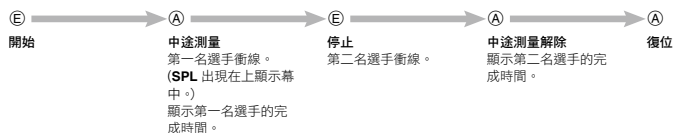
如何執行經過時間的測量操作



如何暫停在中途時間處



如何測量兩名選手的完成時間



- 註**
- 秒錶功能的經過時間的測量限度是 23 小時 59 分 59.99 秒。
 - 數字計 A 表示 1/10 秒數。
 - 秒錶測時一旦開始，直到按 (E) 鈕將其停止為止測時將持續進行，即使退出秒錶功能或測時到達上述秒錶的限度亦不會停止。

Ch-40

倒數定時器的使用

通過設定倒數定時器可以在預設時間經過後開始倒數，倒數結束時鬧鈴鳴響。



倒數時間 (分, 秒)

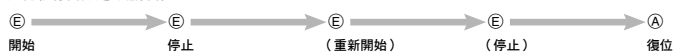
如何進入倒數定時器功能

用 (D) 鈕選擇倒數定時器功能，如第 Ch-8 頁所示。
 • 功能盤針轉動到 **TMR**，而下顯示幕顯示現在的倒數時間。

如何指定倒數開始時間

- 進入倒數定時器功能。
 - 若倒數計時正在進行 (由倒數時的秒數表示)，請按 (E) 鈕停止倒數後按 (A) 鈕返回倒數開始時間。
 - 若倒數已暫停，請按 (A) 鈕返回倒數開始時間。
- 按 (A) 鈕直到倒數開始時間的分數開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 用 (E) (+) 鈕及 (D) (-) 鈕改變分數。
 - 要將倒數開始時間設定為 60 分鐘時，請設定 **60'00**。
- 按 (A) 鈕退出設定畫面。

如何執行倒數定時器操作



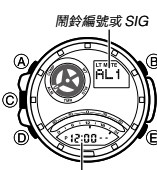
- 數字計 A 表示秒數。
- 在開始倒數定時器的操作之前，請檢查並確認手錶末在倒數計時 (由倒數的秒數表示)。若倒數正在進行，請按 (E) 鈕停止倒數後按 (A) 鈕返回倒數開始時間。
- 倒數結束時鬧鈴將鳴響十秒鐘。此鬧鈴將在所有功能中鳴響。鬧鈴鳴響後，倒數時間自動返回開始值。

如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

Ch-42

鬧鈴的使用



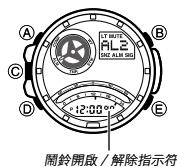
鬧鈴時間 (時: 分)

本錶配備有五個可單獨使用的每日鬧鈴。鬧鈴開啟後，當每天計時功能的時間到達預設鬧鈴時間時，手錶將鳴音約 10 秒鐘。即使手錶不在計時功能中亦是如此。每日鬧鈴之一為間歇鬧鈴。其他四個是一次鳴響鬧鈴。間歇鬧鈴每隔五分鐘鳴響一次，共鳴響七次，您可中途解除鬧鈴。您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時整點時鳴音兩次。

如何進入鬧鈴功能

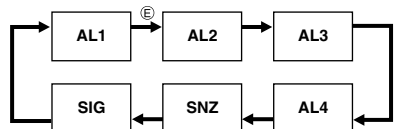
用 (D) 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-8 頁所示。
 • 功能盤針轉動到 **ALM**，上顯示幕中顯示目前所選鬧鈴的編號 (**AL1** 至 **AL4**，或 **SNZ**) 或整點響報指示符 (**SIG**)。
 • 進入鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料會首先出現。

如何設定鬧鈴時間



鬧鈴開啟 / 解除指示符

- 在鬧鈴功能中，用 (E) 鈕在上顯示幕中選擇要設定的鬧鈴時直至其鬧鈴畫面出現為止。



- 按 (A) 鈕直到鬧鈴設定的時數開始在下顯示幕中閃動。
 - 此表示現已進入設定畫面。
- 按 (D) 鈕選擇時數或分數 (閃動)。
- 用 (E) (+) 鈕及 (D) (-) 鈕改變閃動中的設定。
 - 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，注意正確設定鬧鈴時間的上午 (無指示符) 或下午 (P 指示符)。
- 按 (A) 鈕退出設定畫面。

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 (E) 鈕可使鬧鈴鳴響。

Ch-44

如何開啟或解除鬧鈴或整點響報

- 在鬧鈴功能中，用 (E) 鈕選擇鬧鈴或整點響報。
- 選擇了鬧鈴或整點響報後，按 (A) 鈕開啟或解除。



鬧鈴開啟指示符

間歇鬧鈴指示符

如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

鬧鈴開啟指示符 (有任何鬧鈴開啟時)、間歇鬧鈴指示符 (當間歇鬧鈴開啟時) 及整點響報開啟指示符 (當整點響報開啟時) 在所有功能中都顯示在上顯示幕中。

照明



即使在黑暗中手錶的照明亦可使畫面明亮易觀。本錶還配備有自動照明功能，只要將手錶面向您轉動，照明便會自動點亮。

- 自動照明功能必須開啟 (第 Ch-48 頁) 才能動作。

如何手動點亮照明

在任意功能中 (閃動的設定畫面顯示時除外)，按 (B) 鈕可點亮照明。
 • 您可以使用下述操作步驟選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。按 (D) 鈕時，照明將根據照明持續時間設定點亮約 1.5 秒或 3 秒。
 • 無論自動照明功能是否已開啟，上述操作都可點亮照明。
 • 在配置傳感器測量功能的各種設定過程中，以及在方位傳感器的校準過程中照明不點亮。

如何改變照明持續時間

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 **ADJ** 出現在上顯示幕中。
 - 當您鬆開 (A) 鈕時 (**ADJ** 出現後)，**SET** 將在下顯示幕中閃動。此表示現已進入設定功能。
- 用 (D) 鈕在上顯示幕中循環選擇設定，直到照明持續時間 (**LT1** 或 **LT3**) 出現。
 - 有關如何選擇設定畫面的說明，請參閱「如何改變時間及日期」一節 (第 Ch-15 頁) 中的第 2 步操作。
- 按 (E) 鈕在 3 秒 (**LT3** 出現) 與 1.5 秒 (**LT1** 出現) 之間選擇照明持續時間。
- 完成所有設定後，按 (A) 鈕退出設定畫面。

Ch-46

關於自動照明功能

自動照明功能能開啟後，無論手錶的功能狀態為何，每當您如下所示轉動手錶時，照明便會點亮。

將本錶移至與地面平行的位置上，然後將其面向您扭動超過 40 度即可點亮照明。



請將手錶戴在手腕的外側

警告!

- 在使用自動照明功能觀看手錶時，必須確認您目前所在位置的安全。特別是在跑步或進行任何其他有可能會導致事故或傷人的活動時，必須格外小心謹慎。注意照明會被自動照明功能突然點亮，請避免使您周圍的人受驚或注意力分散。
- 在騎自行車、駕駛摩托車或任何其他機動車之前，必須先將手錶的自動照明功能解除。因為自動照明功能有可能會突然或意外動作點亮照明，分散您的注意力，有導致交通事故及嚴重傷人意外的危險。

註

- 在下述任何情況下，無論開啟 / 解除狀態為何，自動照明功能都不動作。
 鬧鈴正在鳴響時
 傳感器測量進行過程中
 在數位羅盤功能中正在進行方位傳感器的校準操作時

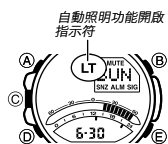
Ch-41

Ch-43

Ch-45

Ch-47

如何開啟或解除自動照明功能



在計時功能中，按住 **Ⓢ** 鈕約三秒鐘可交替開啟（**LT** 出現在上顯示幕中）及解除（**LT** 消失）自動照明功能。

- 自動照明功能經開啟後，自動照明功能開啟指示符（**LT**）在所有功能中都顯示在上顯示幕中。
- 自動照明功能保持開啟狀態約六個小時。之後自動解除。

照明須知

- 不要直視位於 6 時位置的紫外線 LED 光源。
- 切勿試圖從手錶上取下紫外線 LED 並將其用作光源。
- 不要使用鏡頭或其他物體聚焦紫外線 LED 光。
- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

Ch-48

自動照明功能須知



- 若錶面左右兩側傾斜超過 15 度，照明有可能無法點亮。必須保持您的手背與地面平行。
- 即使讓手錶錶面保持面朝您的狀態，照明亦會在預設照明持續時間經過後熄滅（第 Ch-46 頁）。
- 靜電或磁力會干擾自動照明功能的正常動作。若照明不點亮，請將手錶移回原位（與地面平行）並再次轉向您。照明仍不點亮時，請將手臂完全放下，讓手臂回到自然位置的腰側，然後提起來再試一次。
- 前後晃動手錶時您可能會聽到有非常輕微的喀嚓聲從手錶中發出。此聲音由自動照明功能的機械動作所產生，並不表示本錶出現了問題。

Ch-49

按鈕操作音

每當您按手錶上的按鈕之一時，按鈕操作音便會鳴響。按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

- 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點報警及倒數定時器功能的鬧鈴亦將正常鳴響。

如何開啟或解除按鈕操作音



- 在計時功能中，按住 **Ⓢ** 鈕直到 **ADJ** 出現在上顯示幕中。
- 當您鬆開 **Ⓢ** 鈕時（**ADJ** 出現後），**SET** 將在下顯示幕中閃動。
- 用 **Ⓢ** 鈕在上顯示幕中循環選擇設定，直到按鈕操作音設定（**MUTE** 或 **KEY**）出現。
- 有關如何選擇設定畫面的說明，請參閱“如何改變時間及日期”一節（第 Ch-15 頁）中的第 2 步操作。
- 按 **Ⓢ** 鈕交替開啟（**KEY**）或解除（**MUTE**）按鈕操作音。
- 完成所有設定後，按 **Ⓢ** 鈕退出設定畫面。

靜音指示符



- 當按鈕操作音被解除時，靜音指示符會出現在所有功能畫面中。

Ch-50

疑難排解

時間設定

- 為什麼現在時間差幾個小時？**
可能是居住城市的設定錯誤（第 Ch-13 頁）。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。
- 為什麼現在時間差一個小時？**
可能需要改變居住城市的標準時間 / 夏令時間（DST）設定。要改變標準時間 / 夏令時間（DST）設定時請使用“如何改變時間及日期”一節（第 Ch-15 頁）中的操作步驟。

傳感器功能

- 為什麼無法改變溫度單位設定？**
當 **TOKYO** 被選作居住城市時，溫度單位設定總是攝氏（°C）。在這種情況下，設定不能改變。
- 為什麼傳感器操作進行過程中“ERR”出現？**
手錶受到強烈的撞擊時，可能會使傳感器發生故障或使內部電路接觸不良。此種情況發生時，**ERR**（錯誤）將出現在上顯示幕中，並且傳感器操作無法進行。

Ch-51

數位羅盤操作



溫度測量



- 若在一種傳感器功能的測量操作進行過程中 **ERR** 出現，請重新進行測量。若 **ERR** 再次在上顯示幕中出現，則可能表示傳感器出現了問題。
- 若在測量過程中 **ERR** 頻繁出現，則其可能表示相應的傳感器出現了問題。

- 為什麼在進行了雙向校準之後“ERR”出現在上顯示幕中？**
-- 出現後 **ERR**（錯誤）跟著出現在校準畫面上時，表示傳感器出現了問題。
- 若 **ERR** 在約一秒鐘後消失，則請再次進行校準。
- 若 **ERR** 繼續出現，請與您的經銷商或就近的 CASIO 特約代理店聯繫，委托他們檢查手錶。

傳感器發生故障時，請盡快將手錶送到您的經銷商或就近的卡西歐（CASIO）特約代理店處。

Ch-52

方向測定值不正確的原因是什麼？

- 雙向校準不正確。請執行雙向校準（第 Ch-23 頁）。
- 在如家用電器、大型鐵櫃、鋼柱、高架電線等強磁場源附近，或試圖在列車、船舶等內進行方向測定。請從大型金屬物體旁移開並再試一次。
- 為什麼在同一地方進行的方向測定會產生不同的測定結果？
附近的高壓電線產生的磁場干擾了本錶對地球磁場的探測。請從高壓電線旁移開並再試一次。

- 為什麼在室內進行方向測定時出現問題？
電視機、個人電腦、揚聲器或一些其他物體干擾了本錶對地球磁場的測定。請從造成干擾的物體旁移開或在室外進行方向測定。在鋼筋混凝土建築物內進行方向測定會很困難。請注意，在列車、飛機等之內不能進行方向測定。

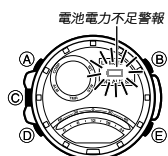
世界時間功能

- 世界時間功能中的世界時間城市的時間不準。
可能是因為標準時間與夏令時間的切換錯誤。
有關詳情請參閱“如何指定一個城市的標準時間或夏令時間（DST）”一節（第 Ch-37 頁）。

Ch-53

電池

為什麼電池電力不足警報閃動？



當電池的電壓下降到一定水平以下時，電池電力不足指示符出現在畫面上。電池電力不足指示符出現時，有些功能會受到限制。若電池電力不足指示符一直顯示在畫面上，請盡快更換電池。

下面介紹電池電力不足指示符的出現對手錶運行的影響。

- 手錶進入計時功能。
- 照明不點亮。
- 手錶不鳴音。
- 傳感器功能停止。

註

短時間內反復使用傳感器進行測量，反復使用照明，鬧鈴不斷鳴響或反復使用其他功能會使電池的電壓暫時下降。在這種情況下，手錶將暫時顯示電池電力不足指示符並限制一些功能。

Ch-54

規格

- 常溫下的精確度：每月 ±15 秒
- 數字計時：時、分、秒、下午（P）、月、日、星期
時制：12 小時及 24 小時制
日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆
其他：兩種顯示格式（月、日或時間）；居住城市代碼（可從 48 個城市代碼中選擇）；標準時間 / 夏令時間（日光節約時間）
- 指針計時：時、分（指針每 10 秒鐘轉動一下）、秒
- 數位羅盤功能：20 秒鐘連續測定；16 個方向；角度值 0° 至 359°；指針指示北方；校準（雙向）；磁偏角校正；方位記憶器
- 溫度計功能：
測量及顯示範圍：-10.0 至 60.0°C（或 14.0 至 140.0°F）
顯示單位：0.1°C（或 0.2°F）
測量時間：在溫度計功能中時每五秒鐘測量一次
其他：校準；測量單位可選
- 方位傳感器的精度：
方向：±15° 之內
本錶能保證在 -10°C 至 40°C（14°F 至 104°F）溫度範圍內的測量結果的準確性。
由秒針指示的北：誤差在 ±20° 以內。
- 溫度傳感器的精度：
在 -10°C 至 60°C（14.0°F 至 140.0°F）範圍內為 ±2°C（±3.6°F）

Ch-55

世界時間功能：48 個城市（31 個時區）

其他：夏令時間／標準時間

秒錶功能：

測量單位：1/100 秒

測量限度：23:59' 59.99"

測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

倒數定時器功能：

測量單位：1 秒

倒數限度：60 分鐘

設定範圍：倒數開始時間（1 至 60 分鐘，以 1 分鐘為單位）

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴（四個一次鳴響鬧鈴；一個間歇鬧鈴）；整點響報

照明：紫外線 LED（發光二極管）；照明持續時間可選（約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘）；自動照明功能

其他：按鍵操作音的開啟／解除，電池電力不足警報

電池：兩個氧化銀電池（型號：SR927W）

電池的供電時間：在下述條件下約為 2 年：

- 照明每天點亮一次（1.5 秒）

- 鬧鈴：10 秒 / 日

- 方向測定：20 次 / 月

- 溫度測量：一次 / 周

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。使用自動照明功能時（第 Ch-49 頁）需要特別注意。

Ch-56

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11
HNL	HONOLULU	-10
ANC	ANCHORAGE	-9
YVR	VANCOUVER	-8
LAX	LOS ANGELES	-8
YEA	EDMONTON	-7
DEN	DENVER	-7
MEX	MEXICO CITY	-6
CHI	CHICAGO	-6
NYC	NEW YORK	-5
SCL	SANTIAGO	-4
YHZ	HALIFAX	-4
YYT	ST. JOHN'S	-3.5
RIO	RIO DE JANEIRO	-3
FEN	F. DE NORONHA	-2
RAI	PRAIA	-1

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
UTC		
LIS	LISBON	0
LON	LONDON	0
MAD	MADRID	0
PAR	PARIS	0
ROM	ROME	+1
BER	BERLIN	+1
STO	STOCKHOLM	+1
ATH	ATHENS	+1
CAI	CAIRO	+2
JRS	JERUSALEM	+2
MOW*	MOSCOW	+3
JED	JEDDAH	+3
THR	TEHRAN	+3.5
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	+7
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	+8
TPE	TAIPEI	+8
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	+9
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	+10
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

* As of June 2012, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

L

L-1